

IL TRENO DELLA SALUTE PREVENZIONE E SOLIDARIETÀ IN MOVIMENTO



Proposta didattica per le scuole primarie



Il treno della salute

Dal 23 settembre al 25 ottobre riparte *Il Treno della Salute*. Un'iniziativa, giunta alla sesta edizione, promossa **da Medici con l'Africa Cuamm** insieme ai **Ferrovieri con l'Africa** e realizzata grazie al supporto della **Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto**.

Il treno è composto da 5 carrozze appositamente allestite e trasformate in ambulatori e laboratori. Le attività proposte a bordo mirano a offrire prestazioni sanitarie e consulenze gratuite a tutta la popolazione. L'obiettivo è di promuovere concretamente il **diritto universale alla salute**, sensibilizzando diverse fasce di popolazione ai temi della prevenzione e della solidarietà. Dopo l'inaugurazione del 23 settembre a Venezia Santa Lucia, il Treno arriverà nelle stazioni di Padova, Treviso, Monselice, Bassano del Grappa, Verona P.N., Rovigo, Portogruaro, Belluno, Schio e Vicenza.

La proposta educativa

Parte centrale dell'edizione 2024 del Treno della Salute è la proposta educativa dedicata agli **studenti della scuola primaria**. L'obiettivo è approfondire temi quali la salute globale, la solidarietà, la prevenzione e il **prendersi cura degli altri e del pianeta**. Questi sono i valori che, da oltre 70 anni, ispirano l'operato di **Medici con l'Africa Cuamm**, impegnata a garantire salute e **accesso alle cure per le fasce più vulnerabili** della popolazione africana.

Il Treno della Salute si svolge in concomitanza con la **Giornata mondiale dell'alimentazione**, il 16 ottobre. Per questa ragione, è stato ideato un percorso che, attraverso il gioco, coinvolge i partecipanti in un'esperienza attiva volta a comprendere cosa significa una **sana alimentazione**, i fattori chiave per la **crescita e lo sviluppo**, e le sfide affrontate nei Paesi a risorse limitate.

La promozione di una corretta alimentazione, uno degli obiettivi del **Piano regionale di prevenzione "Vivo Bene"**, è centrale in questo progetto. Non solo contribuisce a migliorare la salute e la qualità della vita, ma favorisce anche l'adozione di **stili di vita salutari**, come l'attività fisica.

Le sessioni formative, della durata di 75 minuti, si terranno all'interno del vagone dedicato del Treno della Salute. Ogni giornata prevede **due sessioni**: una al mattino (10:00-11:15) e una al pomeriggio (14:00-15:15), **ciascuna aperta a due classi**.

Programma della formazione

La formazione è condotta dal personale e dai volontari di **Medici con l’Africa Cuamm**, della **Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare** e di **Coldiretti**.

Il programma si articola in 4 parti:

Parte 1: Accoglienza e benvenuto a bordo, con una spiegazione introduttiva sull’iniziativa del Treno della Salute

Parte 2: Presentazione del lavoro di Medici con l’Africa Cuamm in Africa, attraverso racconti, brevi filmati e una piccola esposizione degli strumenti utilizzati quotidianamente dal personale sanitario per prendersi cura di mamme e bambini africani.

Parte 3: I bambini parteciperanno al gioco “Seme con seme”, un’attività che stimola la loro immaginazione e li porta virtualmente nei Paesi africani dove opera il Cuamm. Questo gioco, ispirato al classico memory, è utilizzato come strumento narrativo per affrontare il tema della lotta alla malnutrizione, con un focus su qualità della vita, cura, sostenibilità ed equità.

Parte 4: La seconda sezione del vagone sarà dedicata all’esperienza nutrizionale dei bambini. Verranno illustrate la piramide alimentare e la piramide del movimento, insieme alla ruota della stagionalità di frutta e verdura, con l’obiettivo di sensibilizzare sull’importanza di adottare stili di vita sani.

Calendario dell’iniziativa

23 settembre	INAUGURAZIONE – VENEZIA S. LUCIA
25-26-27 settembre	PADOVA
30 settembre e 01 ottobre	TREVISO
3-4 ottobre	MONSELICE
7-8 ottobre	BASSANO DEL GRAPPA
9-10 ottobre	VERONA
11-12 ottobre	ROVIGO
14-15 ottobre	PORTOGRUARO
17-18 ottobre	BELLUNO
21-22 ottobre	SCHIO
23-24-25 ottobre	CHIUSURA - VICENZA

Per maggiori informazioni e adesioni:

Silvia Zorzetto – trenodellasalute@cuamm.org – 349 8868463.