

ORIENTEERING e TRAIL-ORIENTEERING

Corso nazionale di formazione e aggiornamento per il personale scolastico di ogni ordine e grado
ANNO SCOLASTICO 2022/23

Il territorio come palestra e aula didattica

Nell'ambito dell'attività federale la F.I.S.O. Federazione Italiana Sport Orientamento, ente di formazione accreditato MIUR (Decr. Dipart. R. 1169.14-07-2021) promuove e organizza un corso di formazione/aggiornamento su tutto il territorio nazionale con n. 3 sessioni territoriali.

Il corso, finalizzato alla conoscenza e alla didattica dell'orienteering e trail-O quali attività multidisciplinare, propone un percorso educativo proiettato alla conoscenza e alla valorizzazione del proprio contesto territoriale attraverso il gioco (sport) e con il coinvolgimento di tutte le discipline scolastiche.

Le prerogative dell'orienteering (spazi utilizzabili, multidisciplinarietà, adatto a tutti gli ordini di scuola) determinano un'enorme risorsa educativa aggiuntiva ancor più in un momento così problematico per l'attività scolastica post pandemica.

L'orienteering è una disciplina che necessita di un semplice ed economico attrezzo, la mappa degli spazi che si vogliono utilizzare. La produzione cartografica permette la pianificazione permanente e continua di un programma multidisciplinare indirizzata sia agli alunni con disabilità che senza.

Inoltre, l'uso dinamico di bussola, ma anche di GPS e app specifiche, stimola alla conoscenza didattica di questi strumenti che supportano l'orientamento spaziale sia in ambito urbano che in ambiente montano e comunque naturalistici. Determinano anche un approccio "responsabile" e "in sicurezza" ai grandi spazi e alle aree boschive.

A seguito del corso sarà possibile conseguire, con la partecipazione ad ulteriori e specifiche attività federali, la qualifica di Tecnico di 1° livello.

Struttura organizzativa

Il corso nazionale prevede 3 edizioni territoriali (sud-centro-nord) e residenziali. L'accesso in presenza al corso dovrà avvenire con le modalità definite dalla normativa in vigore alle date indicate in materia di certificazioni COVID19.

- ◆ Destinatari Docenti scuola infanzia, primaria, secondaria di I e II grado
- ◆ Durata n. 25 ore (10 h attività frontale, 10 h attività laboratoriale, 5 h redazione e verifica di un elaborato finale)
- ◆ Periodo ottobre/novembre 2022
- ◆ Giorni dal venerdì mattina alla domenica pomeriggio
- ◆ Iscrizioni modulo GoogleDrive <https://forms.gle/kjuWePzHTiFPXXzj7> + (per i docenti di ruolo) piattaforma SOFIA ID 75336 (generale)
- ◆ Sedi 2022

Località	Data	ID Edizione (S.O.F.I.A.)
Nord - Alpe Cimbra, Folgaria (TN), Trentino	7-8-9 ottobre	110250
Sud - Villaggio Palumbo Trepidò (KR), Calabria	14-15-16 ottobre	110251
Centro - Perugia (PG), Umbria	11-12-13 novembre	110252

Contenuti

- ♦ Valenza educativa dell'orienteeing (il gioco quale strumento educativo e formativo)
- ♦ Il Trail-Orienteeing: attività ludico-sportiva per l'educazione inclusiva
- ♦ La cartografia: simbologia, planimetria e altimetria (dalla conoscenza alla competenza: muoversi consapevolmente in sicurezza)
- ♦ Orienteering e le neuro-scienze
- ♦ La bussola e il GPS: strumenti di navigazione attraverso la storia e l'uso delle nuove app
- ♦ Casistica e regolamento sportivo dei Campionati Studenteschi
- ♦ Progressione didattica - la visione dall'alto e prospettica, dai piccoli ai grandi spazi, da ambienti conosciuti e padroneggiati a quelli sconosciuti

Contatti e info:

Elena POLI

Vincenzo DI CECCO

Sito web federale

elena.poli@fiso.it – 338 8425188

vincenzodicecco@gmail.com – 328 6084470

www.fiso.it