

IL TRENO DELLA SALUTE PREVENZIONE E SOLIDARIETÀ

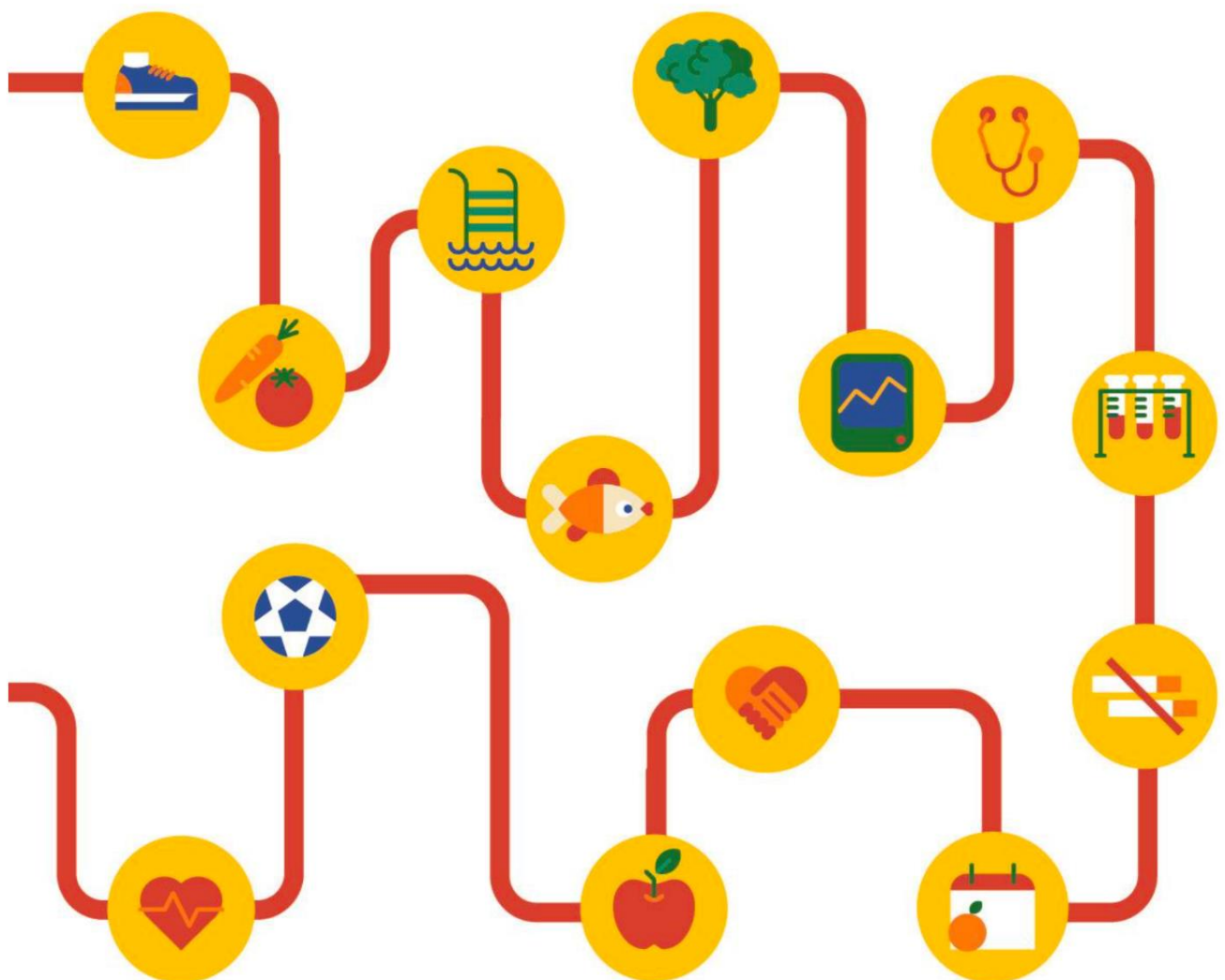
Proposta educativa per le scuole



Ferrovieri
con l'Africa



REGIONE DEL VENETO



TRENO DELLA SALUTE 2022

Prevenzione e solidarietà

Dal 29 settembre al 22 ottobre riparte *Il Treno della Salute*. Un'iniziativa, giunta alla quarta edizione, promossa da Medici con l'Africa Cuamm insieme ai Ferrovieri con l'Africa e realizzata grazie al prezioso supporto della Direzione prevenzione della Regione del Veneto.

Il treno è composto da 5 carrozze appositamente allestite e trasformate in ambulatori e laboratori. Le attività proposte a bordo mirano a offrire prestazioni sanitarie e consulenze gratuite a tutta la popolazione. L'obiettivo è di promuovere concretamente il diritto universale alla salute, sensibilizzando diverse fasce di popolazione ai temi della prevenzione e della solidarietà.

Dopo l'inaugurazione del 29 settembre a Venezia Santa Lucia, il Treno arriverà nelle stazioni di Belluno, Bassano del Grappa, Padova, Rovigo, Conegliano, Treviso, Portogruaro-Caorle, Verona Porta Nuova e Vicenza.

La proposta educativa

Parte integrante dell'edizione 2022 del Treno della Salute, che completa il percorso didattico e informativo proposto a bordo del treno, è la proposta pensata per gli **studenti della scuola secondaria di secondo grado, e per i loro insegnanti**, così che possano approfondire temi quali la salute globale, la solidarietà, la prevenzione, e prendersi cura dell'altro e del mondo in cui viviamo.

Con la pandemia prima e la guerra in Ucraina ora, stiamo sperimentando sempre più quanto il mondo sia interconnesso, quanto la globalizzazione ci abbia collegati e quanto quello che succede a chilometri di distanza impatti sulla quotidianità di ciascuno. Quello che succede in Cina ha conseguenze in Europa, così come quello che succede in Europa produce effetti, talvolta devastanti e molto drammatici, anche in Africa. Prendersi cura di questo nostro pianeta, fondare le scelte di oggi e del domani sui valori della giustizia, dell'equità, del rispetto sono le basi per il futuro e la sopravvivenza del genere umano.

Sono questi i valori che ispirano, da oltre 70 anni, le scelte e le azioni di Medici con l'Africa Cuamm che si impegna per garantire la salute e l'accesso alle cure delle fasce più fragili della popolazione africana.

Tra tutti i grandi temi, abbiamo pensato di focalizzarci su tre in particolare:

- Guerre vicine e lontane
- Cambiamenti climatici
- Covid-19 e vaccini

Ciascuno di questi temi sarà approfondito da esperti e presentato in modo da renderlo interessante e stimolante a seconda del pubblico di riferimento. Due le attività proposte, che vengono presentate nelle schede seguenti.

1. Per gli insegnanti – Percorso formativo a bordo treno

La proposta formativa indirizzata ai docenti si colloca nell'ambito dell'educazione civica mediante un percorso interdisciplinare strettamente legato agli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e in particolare a:



La proposta si caratterizza per la messa a disposizione di strumenti didattici interdisciplinari mirati ad attività laboratoriali, che connettono il fenomeno globale con il locale, la dimensione conoscitiva con quella operativa.

I tre assi di contenuti formativi individuati sono i seguenti:

- **Guerre vicine e lontane**
 - Conflitti dimenticati nel mondo
 - Conflitti e migrazioni
 - Promozione di una cultura di pace
- **Cambiamenti climatici**
 - Effetti dei cambiamenti climatici
 - Relazione tra cambiamenti climatici e malattie tropicali neglette
 - Impronta ecologica: consigli utili per ridurla
 - Africa, cambiamenti climatici e migrazioni forzate
- **Covid-19 e vaccini**
 - Ricerca e comparazione tra la tempistica, diffusione, numeri di vaccinati, sfide affrontate, disponibilità di dosi nelle campagne vaccinale in Italia e in Africa
 - Le tante emergenze africane: Covid è una priorità?
 - Comparazione tra differenti pandemie ed epidemie nella storia; la tempistica di scoperte e sviluppo di medicine e vaccini
 - Riflessioni sui privilegi del mondo sviluppato
 - Guerra e Covid-19: come le guerre nel continente contribuiscono alla diffusione del Covid e altre malattie

Durante l'incontro sarà inoltre presentato il programma di *Peer Education* per la prevenzione dei rischi e la promozione della salute, promosso dalla Regione del Veneto - Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria.

"La Peer Education, come programma di promozione della salute a scuola, è presente nel Veneto da circa vent'anni. Peer Education significa "educazione tra Il progetto di Peer Education come intervento di promozione della salute per le scuole secondarie di secondo grado, è presente nel *Documento della pratiche raccomandate per una scuola che vuole promuovere salute* (<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>).

Attraverso la Peer Education, i ragazzi diventano totali protagonisti di un percorso di promozione del benessere socio-affettivo per se stessi e per i coetanei, stimolando e rinforzando i cambiamenti di conoscenze, atteggiamenti, opinioni e comportamenti dei compagni su diverse problematiche (tabagismo, sessualità, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, comportamenti a rischio, uso e abuso di droghe e alcol ecc.), attraverso una comunicazione efficace. I peer sono studenti di quarta e quinta superiore che dopo un accurato corso formativo entrano nelle classi dei loro compagni più piccoli con interventi di promozione della salute

Indicazioni operative

Le formazioni della durata di 1,5 ore (tra le ore 15.00 e le 16.30) si terranno a bordo de *Il Treno della Salute* in un vagone appositamente allestito. A seguire il calendario previsto per gli incontri:

DATA	STAZIONE FERROVIARIA
30 settembre	VENEZIA SANTA LUCIA
3 ottobre	BELLUNO
5 ottobre	BASSANO DEL GRAPPA
7 ottobre	PADOVA
10 ottobre	ROVIGO
12 ottobre	CONEGLIANO
14 ottobre	TREVISO
15 ottobre	PORTOGRUARO
18 ottobre	VERONA PORTA NUOVA
20 ottobre	VICENZA

Si prevede l'inserimento degli incontri formativi all'interno del percorso di aggiornamento accreditato dall'Ufficio Scolastico Regionale. Ogni seminario proporrà la presentazione del percorso formativo e delle attività didattiche rivolte agli studenti, la condivisione dei materiali video realizzati e un approfondimento su alcune tematiche affrontate.

Programma di massima della formazione

- Registrazione 5'
- Presentazione della proposta formativa 5'
- Descrizione e condivisione dei materiali messi a disposizione 15'
- Approfondimento tematico 40'
- Domande 10'
- Presentazione programma *Peer Education* Regione Veneto 10'
- Consegna materiali e attestato di partecipazione 5'

Materiali per gli insegnanti

Il progetto prevede la realizzazione di appositi kit di formazione composti da:

- Pillole video a cura dello youtuber e divulgatore social Alberto Giannone, appassionato di scienza e curiosità, e di altri esperti;
- Attività didattiche per gli studenti;
- Bibliografia, sitografia e videografia di approfondimento su temi affrontati;
- Presentazione PPT di sintesi dei temi affrontati;

I materiali saranno consegnati agli insegnanti al termine della visita a bordo del Treno. Questi materiali potranno essere utilizzati come approfondimenti personali e/o come materiali per la formazione degli studenti.

Modalità di iscrizione

È possibile effettuare l'iscrizione alla formazione al seguente link

www.mediciconlafrica.org/tdsformazioneinsegnanti

Per maggiori informazioni

Claudia Carraro – trenodellasalute@cuamm.org – 349 8868463.

2. Per gli studenti – Il treno della salute arriva a scuola

Il progetto prevede un incontro formativo di 2 ore con gli studenti di una scuola superiore per ogni città in cui il treno farà tappa. Durante gli incontri gli studenti saranno sensibilizzati su temi che da sempre costituiscono il cuore delle attività proposte a bordo del Treno della Salute (salute globale prevenzione e solidarietà) e verranno affrontati temi d'attualità quali guerra, crisi alimentari, cambiamenti climatici e pandemia.

Calendario proposto

A seguire un elenco di possibili date per gli incontri, la definizione degli istituti verrà definito in concerto con l'Ufficio Scolastico Regionale.

30 settembre	VENEZIA
3 ottobre	BELLUNO
5 ottobre	BASSANO DEL GRAPPA
7 ottobre	PADOVA
10 ottobre	ROVIGO
12 ottobre	CONEGLIANO
14 ottobre	TREVISO
18 ottobre	VERONA
20 ottobre	VICENZA

Contenuti

L'incontro sarà condotto da un operatore di Medici con l'Africa Cuamm che approfondirà le 3 tematiche proposte dal percorso didattico:

- **Guerre vicine e lontane** quale è la differenza tra rifugiati e sfollati? Quante guerre si stanno combattendo oggi nel mondo? Ci sono guerre dimenticate? Quali sono gli effetti indiretti della guerra?
- **Cambiamenti climatici** quali sono le cause dei cambiamenti climatici? Che fine stanno facendo i ghiacciai? Possiamo credere alle previsioni meteo? Dove si registrano di più gli effetti dei cambiamenti climatici? Che pianeta avremo tra 100 anni? E noi, cosa possiamo fare?
- **Covid-19 e vaccini** sono previsti nuovi vaccini contro il covid-19? Omicron e varianti: cosa dobbiamo aspettarci dal futuro? E' giusto continuare a vaccinare? Guerra e circolazione del virus: quali le ripercussioni? Perché è importante vaccinare tutti, anche l'Africa?

A supporto dell'esposizione del formatore e al fine di trattare gli argomenti con un linguaggio adatto ai più giovani, saranno presentate una serie di pillole video realizzate da Alberto Giannone, noto youtuber, con un grande seguito da parte di migliaia di ragazzi sui social network.

Per organizzare un incontro nella vostra scuola e per maggiori informazioni è possibile contattare Claudia Carraro: trenodellasalute@cuamm.org – 349 8868463.