



REGIONE DEL VENETO



CONCORSO *PAUSE ATTIVE:*

1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL

PRESENTAZIONI DELL'INIZIATIVA E INDICAZIONI OPERATIVE PER LE CLASSI

Iniziativa a cura di:

Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria -
Regione del Veneto

Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto

Ufficio Ambito Territoriale di Verona

COS'È?

Il progetto consiste nel partecipare a un concorso che richiede di camminare per 1km almeno una volta al giorno



1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL

- è un progetto di promozione di stili di vita attivi e salutari.
- Favorire il movimento degli studenti a scuola.
- Ridurre la sedentarietà nei ragazzi dagli 11 ai 19 anni.
- Stimolare l'apprendimento e la salute dei bambini.
- Migliorare il clima e le motivazioni della classe.

CHI?

Possono partecipare a **1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL** tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° grado e di II° grado.

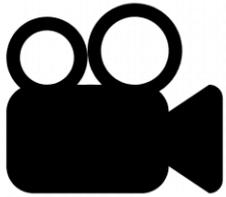


Per partecipare al concorso è necessario:

- Frequentare la scuola secondaria di I° grado e II° grado.
- Decidere di mantenersi attivi sempre in particolare dal 15 febbraio 2021 al 15 maggio 2021.
- Compilare il modulo di iscrizione online (**uno per ogni classe**) reperibile sul sito
- www.muoversidipiu.it

COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.



- Il concorso prevede anche l'elaborazione da parte delle singole classi di un prodotto frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sulle tematiche sopra descritte relative ai benefici e agli effetti dell'attività fisica e del movimento:

- **la classe potrà divertirsi nel creare**
- video,
- immagini,
- disegni,
- canzoni,
- slogan,
- cartelloni

dove indicare i motivi per essere attivi e in movimento.

COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.

- Ci sarà anche la possibilità di coinvolgere dei **“simpatizzanti”**: **(Allegato B)** ogni studente partecipante all'iniziativa potrà coinvolgere un familiare, amico, insegnante, conoscente il quale si impegnerà a essere attivo e in movimento, quindi a camminare per un 1km al giorno all'incirca, per l'intera durata del concorso.

Allegato B



1KM
AL GIORNO

CONTRATTO SIMPATIZZANTE
"1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL" Edizione
2021

Nome e Cognome _____
coinvolto dallo studente _____
che frequenta la Scuola _____
Classe: _____ Sez. _____
nel ruolo di (amico, genitore, fratello/sorella, zio/zia, ecc.) _____

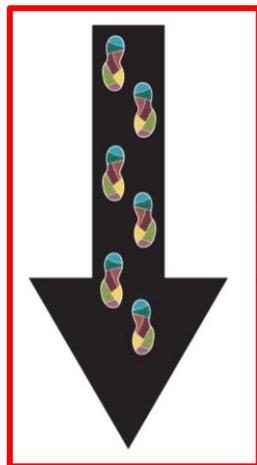
ha deciso di essere attivo camminando 1km al giorno dal
15 febbraio al 15 maggio 2021

Firma simpatizzante _____

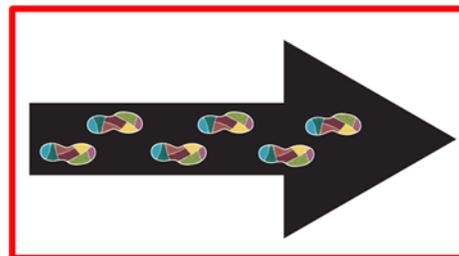
Firma studente _____

COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.



- Identificare **all'interno degli spazi scolastici** un percorso della lunghezza di 1km accessibile a tutti gli studenti. Per segnalare il percorso si consiglia di utilizzare i cartelli informativi allegati (Allegato C).



COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.



- Per confermare che la classe è attiva, inviare, **a cura dell'insegnante di riferimento**:
- copia del Calendario di Classe, scannerizzato o fotografato, con indicato il totale dei km percorsi
- il prodotto elaborato dalla classe (video, poster, ecc);
- le schede Contratto Simpatizzante.

- via e-mail **entro il giorno 15** di ogni mese all'indirizzo:
- muoversi@aulss9.veneto.it

- (In caso di dimenticanza o ritardo la classe verrà ritenuta esclusa dal concorso).

PREMI

Le estrazioni e premiazioni verranno effettuate entro il 31 maggio 2021.

Le classi che avranno inviato tutti i Calendari di Classe e il proprio elaborato entro i termini previsti parteciperanno alla lotteria finale.



1. **I° premio regionale**, alla prima classe estratta viene assegnato un premio del valore di **2.000 Euro** fruibile in attività culturali o materiale didattico. Qualora la classe vincitrice fosse una classe terza della Scuola Secondaria di I° grado la somma vinta verrà equamente suddivisa tra gli studenti per l'acquisto di testi scolastici o di altro materiale didattico.
2. **II° premio regionale**, uno zaino per la scuola per ciascun alunno della seconda classe estratta.
3. **Premio KM più numerosi**: la classe che durante tutto il concorso avrà accumulato il numero più alto di Km, riceverà uno zaino per ciascun alunno.
4. **Premio regionale simpatizzante**, per una persona estratta a sorte tra tutti i simpatizzanti che consegnano una copia del contratto (Allegato B) agli insegnanti referenti.

Per informazioni

Indirizzo email:

muoversi@aulss9.veneto.it

www.muoversidipiu.it

